

**O ADOLESCENTE QUANDO COMPARADO AO
ABAPORU DE TARSILA DO AMARAL –
BREVE REVISTA CRÍTICA SOBRE OS ASPECTOS
RELEVANTES DE ODONTOHEBIATRIA**

**THE TEENAGER WHEN COMPARED WITH THE
ABAPORU OF TARSILA DO AMARAL –
SHORT CRITICAL REVIEW ABOUT REVEVANT
ASPECTS OF ODONTOHEBIATRIA**

Filipe HILLE *
Clóvis MARZOLA **

* Graduação em Odontologia, atuando na área de Clínica Geral e Odontopediatria. Pós-graduando em Odontopediatria realiza tratamento de gestantes e neonatos por meio de pré-natal odontológico e tratamentos preventivos. Possui formação em Odontohebiatria pela Universidade de São Paulo. Atualmente se dedica à pesquisa científica em Odontologia, atuando nos temas de Ética, Células-tronco de dentes decíduos, Processos Patológicos Gerais, Patologia Bucal, Glândulas Salivares e Metotrexato.

** Professor Titular de Cirurgia Aposentado da Faculdade de Odontologia de Bauru da Universidade de São Paulo. Membro Titular Fundador do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia BMF. Membro Titular e Presidente da Academia Tiradentes de Odontologia. Conselheiro da Câmara Brasileira de Cultura e da Academia de Artes e Ciências da CBC. Membro Titular da Academia Brasileira de Odontologia.

RESUMO

Biologicamente falando a adolescência é considerada como uma fase do desenvolvimento humano de transição entre a infância e a vida adulta na segunda década da vida, marcada por transformações biológicas da puberdade e relacionada à maturidade bio-psico-social. Para o Cirurgião-Dentista o atendimento integral do adolescente se torna um processo complexo, uma vez que proporciona um estado de bem-estar geral nesta fase e adequar cada indivíduo para a manutenção de sua saúde, é uma tarefa difícil e desafiadora. Este artigo tem como objetivo realizar uma breve revisão crítica sobre conceitos básicos do atendimento hebiátrico na clínica odontológica, os aspectos relevantes de desenvolvimento bio-psico-social e sua inter-relação com o Abaporu, uma maravilhosa obra de Tarsila do Amaral.

ABSTRACT

Biologically speaking adolescence is considered as a stage of human development transition between childhood and adulthood in the second decade of life, marked by biological transformations of puberty and related bio-psycho-social maturity. For the DDS full adolescent care becomes a complex process, since it provides a state of general well-being at this stage and suit each individual to maintain their health, it is a difficult and challenging task. This article aims to conduct a brief critical review of basic concepts of hebiátrico care in the dental clinic, the relevant aspects of bio-psycho-social development and their interrelation with the Abaporu, a wonderful work of Tarsila do Amaral.

UNITERMOS: Adolescente; Revisão crítica; Adolescência; Hebiatria.

UNITERMS: Teenager; Critical review; Adolescence; Hebiatria.

A ADOLESCÊNCIA E O MUNDO – AMPLA VISÃO

A adolescência pode ser definida como um período biopsicossocial que compreende a segunda década da vida, dos 10 aos 20 anos (**Organização Mundial de Saúde – OMS, 1965**). Estes dados são critérios adotados pelo Ministério da Saúde do Brasil (Brasil, 2007a) e, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE (Brasil, 2007b). Para o Estatuto da Criança e do Adolescente – ECA, o período vai dos 12 aos 18 anos. A adolescência inicia-se com as mudanças corporais da puberdade, terminando com a inserção social, profissional e econômica na sociedade adulta (**BEHRMAN; VAUGHAN, 1990**).

A adolescência se constitui um processo biológico e vivências orgânicas, quando se aceleram o desenvolvimento cognitivo e a estruturação da personalidade, abrangendo a pré-adolescência, entre 10 e 14 anos e, a adolescência dos 15 aos 19 anos (**OMS e OPS**) (**BEHRMAN; VAUGHAN, 1990**).

A adolescência é um período crítico pela mudança biológica e psicológica, sendo uma das mais importantes etapas da vida para incorporação

de aspectos formativos, atitudes e comportamentos, com consequências para o ciclo vital do ser humano. Sendo assim, é fundamental o conhecimento das principais doenças odontológicas e, dos cuidados orais básicos em pacientes com doenças sistêmicas, visando à promoção da saúde, prevenção de agravos e diagnóstico precoce na população adolescente. Não se pode deixar de lembrar que a saúde oral é uma das áreas prioritárias do Programa de Saúde do Adolescente (PROSAD) de acordo com as Bases Programáticas do Ministério de Saúde **(BEHRMAN; VAUGHAN, 1990)**.

Alguns autores entendem a adolescência como o segundo grande salto para a vida, o salto em direção a si mesmo, como ser individual. Estes autores distinguem puberdade de adolescência. Puberdade refere-se aos fenômenos fisiológicos, que compreendem as mudanças corporais e hormonais, enquanto adolescência diz respeito aos componentes psicossociais deste mesmo processo **(MARSHALL; TANNER, 1969)**.

A ADOLESCÊNCIA E OS PROBLEMAS BUCAIS

Os principais fatores de motivação dos adolescentes para cuidar da sua saúde bucal são, em ordem de importância, a aparência pessoal, a sexualidade, o emprego e a saúde de um modo geral. Neste quadro, o CD, como profissional da saúde, é corresponsável pela manutenção da higiene dos tecidos bucais dos indivíduos de sua comunidade, devendo transmitir conhecimentos sobre prevenção, com a finalidade de educar para a preservação da saúde bucal **(MARSHALL; TANNER, 1969)**.

As doenças de um modo geral, principalmente as bucais, contribuem para os comprometimentos biológico, emocional e social do adolescente. Sob o ponto de vista biológico, podem causar a disseminação infecciosa por via sistêmica, o foco infeccioso. Sob o ponto de vista emocional, podem comprometer a estética e a imagem corporal, principalmente quando afetam a bateria labial superior, os dentes anterossuperiores. Sob o ponto de vista social, contribuem para a exclusão do mercado de trabalho, impedindo o acesso ao serviço militar, além de ser uma das causas de absenteísmo à escola e ao trabalho **(MARSHALL; TANNER, 1969)**.

Dentre os problemas bucais mais vistos na população adolescente, citaremos os mais relevantes: Doença cárie, Doença periodontal, Má-oclusão, Traumatismos, Problemas relacionados ao terceiro molar, Adolescentes portadores de doenças sistêmicas e, Doenças sexualmente transmissíveis **(MARSHALL; TANNER, 1969)**.

TARSILA DO AMARAL E O ABAPORU

Agora serão efetuadas algumas associações interessantes que ajudam a entender de forma clara e objetiva o modelo de um adolescente ao compará-lo à maravilhosa obra de Tarsila do Amaral. Observem à imagem abaixo e pensem: - *O adolescente é um ser em construção, sem formas definidas e sem muita simetria.* By Dr. Filipe Hille.



Fig. 1 - Imagem cedida por Luciana Severo.
Fonte - Ateliê Luciana Severo.



Fig. 2 - Imagem cedida por Luciana Severo.
Fonte - Ateliê Luciana Severo.

O adolescente é como o Abaporu: Com seu corpo sofrendo mudanças, vê-se uma mente infantilizada, cujos aspectos são característicos desta época de vida e, de proporções desiguais e, ainda sofrerá maturação até alcançar a fase adulta. É uma cabeça pequena com um corpo um pouco mais desenvolvido. By Dr. Filipe Hille.



Fig. 3 - Imagem cedida por Luciana Severo.
Fonte - Ateliê Luciana Severo.

Biologicamente observa-se uma fase de intensas transformações, sendo um período desafiador para o CD que pretende intervir nesta fase. By Dr. Filipe Hille.



Fig. 4 - Imagem cedida por Luciana Severo.
Fonte - Ateliê Luciana Severo.

A Odontohebiatria se destina aos cuidados da saúde bucal dos adolescentes e, sendo esta uma tarefa desafiadora, deve-se comprometer em enxergar tais indivíduos como seres diferenciados, nem crianças e nem adultos, porém em crescimento e construção. Ao observar o Abaporu sempre se lembrará de que sua cabeça é pequena para um corpo grande e, de tamanhos desiguais. Assim é o adolescente, uma incógnita para todos os profissionais e difícil de lidar. By Dr. Filipe Hille.

A PUBERDADE E A ODONTOLOGIA

A puberdade é um período curto que dura cerca de dois a quatro anos quando ocorrem muitas modificações físicas no indivíduo até o mesmo alcançar a sua fase adulta. Alguns autores relatam estas transformações como “universais”, uma vez que ocorrem com todos os indivíduos nesta fase da vida (**BARNES, 1975**).

Após identificar um paciente adolescente na clínica odontológica, deverá receber um atendimento integral, vivenciando a etapa da vida que ele está vivendo, lembrando-se das interações hormonais sobre a saúde gengival, surgimento da doença cárie, baixa autoestima devido a problemas estéticos entre outros quadros (**LOURENÇO; QUEIROZ, 2010**).

CONCLUSÕES

Pode-se concluir que:

1. A adolescência é um período de construção, devendo ser respeitado pelo CD.
2. O tratamento do adolescente preferencialmente deve ser realizado por um profissional especializado em odontopediatria ou odontohebiatria.
3. Na adolescência a prevalência da doença cárie e periodontal é muito maior. As medidas educacionais devem ser bem enfatizadas nesta fase.
4. A adolescência é um período que vai dos dez aos vinte anos de idade de acordo com a Organização Mundial Da Saúde.
5. A estética é muito procurada pelos adolescentes e deve-se estar preparados para indicar o correto tratamento para todos estes indivíduos, sem pular etapas.
6. O correto plano de tratamento é imprescindível em Odontohebiatria.
7. A paciência é um ponto crucial para os profissionais que desejam lidar com indivíduos que transitam pela adolescência.
8. O medo do desconhecido também é um fator presente na vida dos adolescentes. Deve-se saber lidar com este fator de forma bem objetiva e humanitária.

REFERÊNCIAS *

- BEHRMAN, R. E.; VAUGHAN, V. C. *Nelson essentials of pediatrics*. Philadelphia: WB Saunders, 1990. p. 151-77.
- MARSHALL, W. A.; TANNER, S. M. Variations in pattern of puberal changes in girls. *Arch. Dis. Child.*, v. 44, p. 291-303, 1969.
- BARNES, H. V. Physical growth and development during puberty. *Med. Clin. North Am.*, v. 59, p. 1305-17, 1975.
- LOURENÇO, B.; QUEIROZ, L. B. Crescimento e desenvolvimento puberal na adolescência. *Rev. Med.*, São Paulo, SP, v. 89, n. 2, p. 70-5, abr./jun., 2010.

* De acordo com as normas da ABNT e da Revista de Odontologia da ATO.

